

ヘルスツーリズムとは、旅先で宿泊者が健康増進や疾病予防に取り組む旅行形態を指す。NPO法人「日本ヘルスツーリズム振興機構」(東京)は2008年度から全国の自治体や施設、個人など優れた取り組みを毎年表彰している。

午前7時、資料から目を上げると、いつの間にかロビーには人だかり。この日は関東からのツアーカーを中心約20人が参加。玄関前に移動し、ラジオ体操で体を温める。

## 日本ヘルスツーリズム大賞奨励賞

雲仙市の雲仙温泉街にあるホテル、雲仙富貴屋が、本年度の「日本ヘルスツーリズム大賞」の奨励賞を県内で初めて受賞した。3年前から続けている「まち歩き」と「健康」を融合させた取り組みが評価されたと。百聞は一見にしかず、ということで、朝のガイドウォーキングに同行した。

雲仙富貴屋

# 朝食前 ぜいたくな散歩

A group of about ten people, mostly women, are gathered in a snowy outdoor setting. They are dressed in winter clothing like coats, scarves, and hats. On the right side of the frame, a man wearing glasses and a dark jacket is gesturing with his hands as if speaking or explaining something. In the background, there's a traditional Japanese building with a tiled roof and some snow-covered trees. The ground is covered in snow, and there are some stone structures or steps visible.

A group of about ten people, mostly children and young adults, are gathered in a snowy, rocky outdoor area. They are dressed in heavy winter clothing like coats, hats, and scarves. Some are sitting on the ground, while others stand around a small, low fire or a hot spring. The scene is set against a backdrop of snow-covered ground and rocks, suggesting a cold, natural environment.

ツーリズムを温泉街の売りにしていきたいと話す。何事も継続は力なり。日々の歩みが受賞につながつたんだと、参加者の笑顔を見ながら納得した。

3年間で参加  
6000人超

同ホテル支配人の廣瀬

同ホテル内の整骨院で働く柔道整復師の佐々木隆美さん(30)が「腕は肩から大きく振ると血行が良くなり、肩こり予防になります」と正しい歩き方を指導する。体をほぐし、いざ出発。ガイド役は同ホテルおもてなし部長の橋本良和さん(39)。まず訪れたのは満明寺。首を落とされ、住民らが頭部を探して修復した羅漢像を前に橋本さんが「首がつながったことから、リストラ回避を祈願する方もいるとか」と紹介。みんなにぎれぬよう、こつそり手を合わせた。

参道を下り、温泉神社へ。神社の裏には樹齢200年以上の「夫婦柿」があり、隠れたパワースポットだ。仲良く並んだ2本の柿の木をなでながらお願いすると夫婦円満、恋愛成就に効果があるという。参加者の祈願が一通り終わつた後、手から夫婦で訪れた吉清忍さん(62)は「景色もいい

参道を下り、温泉神社へ。神社の裏には樹齢200年以上の「夫婦柿」があり、隠れたパワースポットだ。仲良く並んだ2本の柿の木をなでながらお願いすると夫婦円満、恋愛成就に効果があるという。参加者の祈願が一通り終わつた後、手から夫婦で訪れた吉清忍さん(62)は「景色もいい