ZENKOKU MAMATOMO RYUKOTSUSHIN

Vol.2 福岡 全国ママ友流行通信

地方在住ママの流行と本音に迫る本連載。トレンド発信力は街角スナップでもお墨付きの福岡編です！

編集部 連載2回目は住みやすい街として断トツの人気を誇る福岡です。

小川さん 福岡は出かけるところも多く子育てしやすい。日本で一番ストレス少なく暮らせる街だと思います。

宮崎さん 小川さんはじめ周りに絵になる家族が多いし、みんなおしゃれ！ 自分の格好は大丈夫かな？って、また服を買ってしまう……（笑）。

植松さん わかる気がします！ 素敵なお店も店員さんも誘惑も多い！

近藤さん 幼稚園でもモデルみたいなママ、いっぱい見かけるよね。

編集部 普段、集まる場所は？

小川さん 子供が小さいうちは家。

近藤さん 小学校に上がってからは、時間に余裕ができたので、子供を見送ったあと近所のカフェに集まっておしゃべりする「朝茶」がブーム！

夢は起業!? 子育てだけじゃない 自分のための時間も持ちたい

（右から）

宮崎恵里さん
主婦・35歳・結婚10年目・息子9歳＆1歳
マンション購入後インテリアにハマり、特技はカーテンのメーカー当て。今欲しいのはミラーレス一眼

門田真琴さん
パート・41歳・結婚14年目・娘9歳
福岡のみならず全国にママ人脈を持ち「人をつなげるハブ女」との呼び声高し。趣味は娘と定食屋巡り

近藤晶子さん
体育教師・40歳・結婚14年目・息子12歳＆9歳
雑誌と世界のブログを網羅しトレンドサーチ。息子の勉強を励ましながら、筋トレに夢中♥な日々

瀬倉優子さん
主婦・37歳・結婚9年目・息子8歳＆5歳
サッカー少年の内弁慶な長男と溺和な次男、束縛しない性格が魅力の夫と素敵な家で4人暮らし

小川美帆さん
主婦・36歳・結婚10年目・息子9歳＆5歳＆3歳、娘1歳
人懐こさもおかんパワーも福岡一♥ 悩みは常にバタバタしてること。特技は子供に隠れての立ち食い

植松裕美さん
主婦・36歳・結婚7年目・娘6歳＆3歳
天真爛漫な娘と穏やか＆誠実な旦那さまと4人暮らし。ヨガを習って血液やリンパの流れを整えたい

福岡はママと子供に優しい施設がいっぱい！

宮崎さん うちは三瀬や糸島方面をドライブしたあと、家族で「古湯温泉おんくり」コースかな。福岡はこの数年で日帰り利用できて、子供も喜ぶ旅館施設が増えてきてうれしい。

近藤さん 温泉の多さは九州の自慢よね。家族向けはもちろん、有名でもなんでもない近所の銭湯でも、日頃のストレス疲れを癒してくれる～。

一同 疲れとるように見えんよ？

近藤さん いやいや、うちは息子2人だから大変よ～。本人たちは割とのんびりしてるけど、上の子は今年中学生なのにやっていけるんかな？と、母はビリビリです！ 雑誌やブログを見てときめいても「ハッ！こんなことしてる場合じゃないかも……」って、あふれる物欲をガマンして、またストレスがたまる！（笑）

門田さん うちの場合は、最近子育てに余裕ができて、少し自分の時間ができたせいか、自分で一体なんだろう？って考えちゃう。

瀬倉さん 自分探しみたいな。何かしたいなあとは思いますよね。

門田さん 私はいま週1～2日働いてるけど、社会との接点があるって重要かも。結婚して最初の5年は平和だったけど、出産を機に仕事を辞めてからの5年はもやもやしてた。

近藤さん そうね、子育てしながら働ける場所が増えるといいよね。

小川さん やっぱり起業じゃない？

一同 えっ？

ママ友同士で起業して、ビジネスパートナーに！

門田さん 二人で何年も起業の妄想し続けてたんですけど、ついに……。

小川さん ブランドを立ち上げたんです。シックなリバティ生地で作った子供服。今はまだ赤ちゃん用ブルマしかないけど（笑）。私は乳飲み子がいるから、本当に手探りで、いろんな人に助けてもらってます。

編集部 みんなは仕事復帰は？

一同 したいです！

植松さん 私は昔、臨床発達センターで働いていたので、いつか私塾の先生をやりたいです。親としての子育ての経験と、これまでの知識を生かしてもう一度仕事したい。

瀬倉さん 私は子育てが一段落したら、海外留学とかかな。

近藤さん とにかく服が好きなので、販売員とか、ファッション関係で働いてみたい！ 今度オープンするRとか。でも、きっと面接の前に年齢制限で落とされるよね……（苦笑）。

一同 いやいや、みんなで店に通って、店長になるまで応援しますよ！

子供を送り出したあとの〝朝茶〟がブーム！ ブランチできるカフェ

ワンコインでくつろぎ時間を満喫

午前中や平日はママ、土日は近くの動物園に向かう家族連れで常ににぎわうタルトとキッシュの専門店。特にモーニングだけのサービス、自家製のもちもちトースト付きドリンクバー（¥500）が人気。カントリー調の懐かしい店内でくつろげる。

フレッシュジュースも飲み放題！

るゝ・せるくる
福岡市中央区浄水通り5の3 浄水通りテラス1F
休／年末年始 ☎092・523・8868
http://www.cacaoromance.jp/cercle.html

いま福岡で贅沢な朝食といえばココ

ライブラリも充実！

2013年10月、閑静な高級住宅エリア福岡白金にオープンしたカフェ「白金茶房」。朝のすがすがしい空気の中で、農家直送朝どれ野菜といれたての珈琲をいただくブランチ（¥1200～）は福岡で最も贅沢な朝食、とおしゃれママの間で評判に。

白金茶房
福岡市中央区白金1の11の7 IMD SQUARE 1～2F ☎092・534・2200 休／月曜
http://imd-square.com/sabo/

日本茶を使った体に優しいビュッフェが人気

ホテル1Fで優雅な朝食を

昨年11月1日にオープン。朝7時から始まるビュッフェは子供を送り出したママの「朝茶」にぴったりとか。日本全国のお茶を楽しめる「利き茶」バーや、体に優しい日本茶を練り込んだパンなど、ここでしか食べられないビオメニューも豊富。近所には人気の家具店も。

Green Garden田頭茶舗
福岡市中央区薬院4の21の1 KKRホテル1F
☎092・524・0404 休／元日
http://kkr-hakata.com/contents/restaurant/cafe.html

撮影／フルフォード 海

【ファッション】1 ママだけどおしゃれしたい！を叶える 福岡はこだわりスニーカーの達人揃い！

「スニーカー＝カジュアル」という既成概念を覆す、きれいめ服に似合う靴選びのセンスはさすがのひと言。地元の目利きセレクトショップを上手に利用して、こだわりの一足を賢く履き倒しています！

「珍しいシルバーのスペルガは、地元の徳島で発見。上品なスタッズ使いに一目惚れ」（小川さん）

「定番コンバースの中でも大人っぽく履けるグレーは重宝しています」（門田さん）「まねして買いました♪」（小川さん）

「黒いベロア素材なので、スリッポンでもカジュアルになりすぎない。裏地のプリントもお気に入りです」（瀬倉さん）

「イムズの『SO BLUE IT'S BLACK』で購入。好みを伝えると直接NYに買いつけに行ってくれるんです」（植松さん）

足元べたんこ派こそ、上半身はきれいめに！

←ネイビーのコートの上からエイスのトレンチコートを重ね、エビスのブルストール、白ボトムといった明るい色選びで冬でも爽やかなスタイルを実現

洗練度の高い着こなしにビビッドカラー一点投入

←足元に色をさすなら洋服はあくまでシックに。ハード な印象を与えがちなリザーのジャケットもコンパクトなパーカとショートパンツでバランスよく仕上げ

私たちの間でこのアイテム、この場所、この人 流行ってます！

【ショップ】3 MYスタイリストはココにいる！ 地元密着セレクトショップを聞き込み調査！

次々と新店舗がオープンするファッション激戦区・福岡で、おしゃれママの信頼を得ているのは？

ベビーカーでも見やすい広さ！

M&M 平尾本店

「大人と子供のオリジナルからセレクト、古着まで広く揃います。最近は着なくなった服はここに」（門田さん）。リバティの生地からオーダーできるサービスも。
●福岡市南区高宮1の14の1
☎092・524・3832

LARTIGUE

「福岡の老舗セレクトショップといえばラルティーグ。オーナーお二人の雰囲気も素敵で、着こなしにマンネリを感じたときなど、いつも的確なアドバイスをくれます」（小川さん）
●福岡市中央区大名1の8の6 1F
☎092・711・8101

オーナーの審美眼で厳選された上質服

【スポット】2 福岡ファミリーの休日プランといえば…… 日帰り「癒されステイ」が大人気！

親子で 広大な自然と洗練されたレジャー施設をともに楽しめる名所多数！

グランド ハイアット 福岡

「ビュッフェは子供も楽しめるメニューが充実。家族で早起きして車で出かけて一日遊べます」（小川さん）。博多エリアで人気の複合施設内にあり。
●福岡市博多区住吉1の2の82 ☎092・282・2803（レストラン予約）
http://fukuoka.grand.hyatt.jp/

アゴーラ福岡山の上ホテル&スパ

「個室でいただく、日本料理「によみ」のランチは格別！」（小川さん）。'13年9月にリニューアル。福岡を一望できる館内にスパやライブラリーを併設。
●福岡市中央区輝国1の1の33 ☎092・771・2131 http://www.agora-fukuoka-hilltop.com/

古湯温泉おんくり

「キッズスペースが充実していて旅館の雰囲気も抜群です」（宮崎さん）。種類豊富な温泉と、子供が安心して遊べる遊具や広い空間が家族連れに人気。
●佐賀県佐賀市富士町古湯556 ☎0952・51・8111
http://www.oncri.com/

ザ・ルイガンス.スパ&リゾート

「海の中道は家族でも遠方からの友人を案内するにもいいドライブエリア。もちろん子連れでも気兼ねなく遊べます」（門田さん）。晴めのいいレストランでリゾート気分も満喫。
●福岡市東区西戸崎18の25 ☎092・603・2525
http://www.luigans.com/

【デジタル】4 世界のおしゃれママ情報はスマホでゲット！

ママのおしゃれ心を刺激するアプリ「Instagram」で賢く情報収集！

AKIYONEDA
Aki Yoneda
www.omashande.com

「自分と同じように4人の子育てに励みつつ、素敵な暮らしをアップしている世界中のママを見つけては、すかさずフォロー！ 『mabokids』は最近お気に入りのアメリカの子供服ブランドのアカウント。セール情報などもわかるのでおすすめです」（小川さん）

子供服やインテリアの参考にも

COURTNEY BABYCCINO
Courtney Adamo
babyccinokids.com

MABOKIDS
Emily
www.mabokids.com

BLEUBIRD
miss james
bleubirdblog.com

【ビューティ】5 美人ママ推薦！ エイジレス肌はコレで作る！

口コミで気になったらお取り寄せ。体の中も外もいいものを厳選！

←「マルサンの豆腐はおいしいので飽きません」（瀬倉さん） ↓「三瀬ファームのホホバオイルとBIOオイルで乾燥対策」（門田さん）